

## EJERCICIOS ESPIRITUALES – INSTITUTO MATER DEI

Cotignac (Francia), 27 de agosto – 5 de septiembre de 2020

### 1ª MEDITACIÓN: *PRINCIPIO Y FUNDAMENTO (“MI AMADA TRINIDAD”)*

Viernes, 28 de agosto (a.m.)

Objetivo del día: reconocer mi principio y fin en la Santísima Trinidad

Imagen: la Trinidad del Greco:

- Cristo muerto sostenido por el Padre, envuelto en el Espíritu Santo
- Orientación: en la entrega del Hijo se revela el misterio de Dios, Comunión Trinitaria

Dos momentos: i) principio y fundamento: la Trinidad como patria; iii) la vida interior, misterio de inhabitación

#### 1º. Principio y fundamento

“El hombre es criado para alabar, hacer reverencia y servir a Dios nuestro Señor y, mediante esto, salvar su ánima; y las otras cosas sobre la haz de la tierra son criadas para el hombre, y para que le ayuden en la prosecución del fin para que es criado. De donde se sigue, que el hombre tanto ha de usar dellas, quanto le ayudan para su fin, y tanto debe quitarse dellas, quanto para ello le impiden. Por lo qual es menester hacernos indiferentes a todas las cosas criadas, en todo lo que es concedido a la libertad de nuestro libre albedrío, y no le está prohibido; en tal manera, que no queramos de nuestra parte más salud que enfermedad, riqueza que pobreza, honor que deshonor, vida larga que corta, y por consiguiente en todo lo demás; solamente deseando y eligiendo lo que más nos conduce para el fin que somos criados” (EE 23).

#### Puntos a meditar

1. El hombre es criado – nuestra creación en Cristo

- La verdad de nuestro origen: Cristo revela el hombre al propio hombre
  - + A imagen y semejanza: San Ireneo de Lyon + Tertuliano
  - + Crecer en conocimiento de Cristo para crecer en conocimiento propio

*Que te conozca a Ti, que me conozca a mí... san Agustín*

## 2. Lo primero es el fin – salvar su ánima

- Hoy la salvación oscurecida: *Placuit Deo*
- El lenguaje de la salvación:
  - + Redención, rescate, liberación
  - + Divinización (ser *de* Dios), santificación

## 3. No confundir los medios con el fin

- San Gregorio Magno: quedarse en el camino
- El horror de la mediocridad: quedarse en los medios

## 4. Hacernos indiferentes: ensanchar la libertad

- El inaplazable camino de la abnegación
- *Para vivir en libertad*

## 5. Desear y elegir lo que nos conduce a nuestro fin

- Obra de la gracia: ordenar los deseos (movidos, no motores)
- La respuesta a la gracia: elegir lo que nos conduce a nuestro fin

*La vocación dentro de la vocación*

Conclusión: la pregunta del principio y fundamento: ¿cuál es mi estado?

¿Quién soy yo y qué tal fui? ¿Qué no hubo de malo en mis obras, o si no en mis obras, en mis palabras, o si no en mis palabras, en mis deseos! Mas tú, Señor, te mostraste bueno y misericordioso, poniendo los ojos en la profundidad de mi muerte y agotando con tu diestra el abismo de corrupción del fondo de mi alma. Todo ello consistía en no querer lo que yo quería y en querer lo que tú querías (San Agustín de Hipona, *Conf.* IX, 1, 1, 8).

## 2. “Mi amada Trinidad”

- Beata Ángela de Foligno: Ante insistencia de su confesor, fray Arnaldo, para que fuera más explícita al describir sus experiencias místicas, la beata sor Ángela le contestó:

“Si viese lo que yo veo y luego tuviera que subir al púlpito a predicar, le digo lo que haría. Se detendría un momento, luego, mirando a la gente, diría: «hermanos, id con la bendición de Dios, porque de Dios hoy no sé deciros nada». Y bajaría del púlpito en silencio” (*Il libro della Beata Angela da Foligno*, Grottaferrata 1985, 322-324).

- El lenguaje más apropiado para hablar de la Santísima Trinidad es el silencio.

Propuesta: un camino y tres modos de contemplarlo

### 1. *El camino del Hijo*

- ¿Camino único?

+ Controversia entre Símaco y Ambrosio de Milán

- Símaco: “Es imposible que a tan gran misterio se pueda llegar por un solo camino”

- Ambrosio: Antes de la Encarnación, muchos eran los caminos del hombre para llegar hasta Dios. En Cristo no tenemos un camino más para llegar hasta Dios, sino a Dios que se ha hecho compañero de camino del hombre. Cristo es el Camino

+ *No se nos ha dado otro nombre invocando el cual podamos ser salvados* (Hch 4, 12)

- Mt 11, 25-30: <sup>25</sup>En aquel tiempo, tomando Jesús la palabra, dijo: «Yo te bendigo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a sabios e inteligentes, y se las has revelado a pequeños. <sup>26</sup>Sí, Padre, pues tal ha sido tu beneplácito. <sup>27</sup>Todo me ha sido entregado por mi Padre, y nadie conoce bien al Hijo sino el Padre, ni al Padre le conoce bien nadie sino el Hijo, y aquel a quien el Hijo se lo quiera revelar. <sup>28</sup>«Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados, y yo os daré descanso. <sup>29</sup>Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. <sup>30</sup>Porque mi yugo es suave y mi carga ligera».

+ Pedir sencillez de corazón para alcanzar misericordia

+ Gozarme con la alegría del Hijo, para entrar en la revelación del Padre

El inefable abrazo del Padre y del Hijo no se dá sin fruición, sin caridad, sin gozo. Este amor, placer, felicidad, bienaventuranza –si es que existe alguna palabra humana capaz de expresar estas cosas- que Hilario [de Poitiers] llamó “fruición”, en la Trinidad es el Espíritu Santo, que no es engendrado, sino que es la suavidad del que engendra y del engendrado, e inunda con su liberalidad y sobreabundancia todas las criaturas según su capacidad, a fin de que conserven su orden y reposen en su propio lugar (San Agustín, *La Trinidad*, VI, 10, 11).

+ Descansar en el corazón de Cristo para entrar el Amor trinitario

La flor de los evangelios es el evangelio de Juan, cuyo sentido profundo, sin embargo, no puede captarlo quien no haya apoyado la cabeza sobre el pecho de Jesús y quien no haya recibido de Él a María como a su propia Madre (Orígenes, *Comentario sobre Juan*, I, 6, 23: SC 120, 70).

## 2. Modos de contemplarlo

### 1. A través de la Liturgia

- Contemplar lo que significa celebrar: inicio y fin en la Trinidad
- Contemplar el “ritmo” de la oración de la Iglesia:

Plegaria Eucarística: elogía, anámnesis, epiclesis

### 2. A través de la Historia (Historia de la Salvación)

- Contemplar el Credo: lo que Dios hace en nuestro favor:

Creación, Redención, Santificación

- El Credo: “de arriba abajo” y “de dentro afuera”

## **Conclusión**

Me recogeré todo en Dios. Ya no me afectarán las lenguas humanas más que ráfagas de viento. Estoy cansado de las voces del que me denigra o del que me enaltece más de lo debido. Busco la soledad, un lugar inaccesible al mal, donde con una mente unificada busque a mi Dios y aliviar mi senectud con la dulce esperanza del cielo. ¿Qué le dejaré a la Iglesia? ¡Le dejaré mis lágrimas! Dirijo mis pensamientos a la morada que no conoce el ocaso, a mi amada Trinidad, única luz, de la cual la sola sombra oscura ahora me conmueve (San Gregorio Nacianceno, *Poemata de se ipso*, XI: PG 37, 1154-1155).